

Số: 147 /KH-UBND

Hưng Yên, ngày 27 tháng 9 năm 2021

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021 - 2025

Căn cứ Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL ngày 06/8/2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025; Ủy ban nhân dân tỉnh ban hành Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao (TDTT) nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021-2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Nhằm thích ứng các hoạt động TDTT trong giai đoạn ứng phó với đại dịch Covid-19 và dịch bệnh trong cộng đồng.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân, nhất là các nội dung phòng chống dịch Covid-19.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào TDTT trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác

dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Phối hợp các cơ quan báo chí, truyền thông viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Suu tầm và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào TDTT

- Suu tầm tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Suu tầm, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Suu tầm tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Tăng cường suu tầm, phổ biến, lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập TDTT dưới dạng dữ liệu số lưu trữ trên nền tảng truyền thông đa phương tiện để thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển; hạn chế tối đa việc sử dụng tài liệu giấy.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT

- Xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu TDTT trên phạm vi toàn tỉnh.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về TDTT, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các doanh nghiệp, cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động TDTT.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp tổ chức hoạt động TDTT thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lồng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025”.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược

quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015 - 2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021- 2025.

- Phối hợp triển khai kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động TDDT để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030. Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

- Tiếp tục xây dựng Đề án phát triển Thể dục thể thao tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021- 2025 và định hướng đến năm 2030; Đề án phát triển thiết chế văn hóa, thể thao tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021- 2025, định hướng đến năm 2030.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện TDDT

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, doanh nghiệp điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện TDDT khoa học, hiệu quả và thiết thực; khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDDT là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, phường, trường học, khu công nghiệp, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDDT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDDT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào TDDT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh, sinh viên và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập TDDT phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí trong dự toán ngân sách nhà nước hằng năm của cơ quan, đơn vị theo phân cấp quản lý ngân sách hiện hành.

2. Căn cứ các nhiệm vụ được giao, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch và các sở, ngành, địa phương liên quan chủ động xây dựng kế hoạch, lập dự toán kinh phí giai đoạn và hằng năm gửi Sở Tài chính thẩm định, trình cấp có thẩm quyền phê duyệt theo quy định hiện hành.

3. Huy động tối đa các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước, các nguồn thu hợp pháp.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Chủ trì, phối hợp các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai các nhiệm vụ tại Kế hoạch này. Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, địa phương triển khai Kế hoạch và tổng hợp tổng hợp, báo cáo UBND tỉnh kết quả thực hiện.

- Tham mưu UBND tỉnh: Triển khai thực hiện Đề án phát triển thiết chế văn hóa, thể thao tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021- 2025, định hướng đến năm 2030; ban hành Đề án phát triển Thể dục thể thao tỉnh Hưng Yên giai đoạn 2021-2025 và định hướng đến năm 2030; tổ chức Lễ phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” hằng năm.

- Tổ chức tập huấn nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện TDTT cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt cho các huyện, thị xã, thành phố. Phối hợp với UBND cấp huyện hướng dẫn các cơ sở cung cấp dịch vụ tập luyện TDTT đảm bảo các quy định về cơ sở vật chất trang thiết bị chuyên môn và các quy định hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Kết nối chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện” của Tổng cục Thể dục thể thao với Cổng thông tin điện tử của Sở để chia sẻ, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao.

- Suru tầm, phổ biến đến các sở, ngành, địa phương tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với tình hình thực tiễn và nhu cầu tập luyện của nhân dân; tăng cường chia sẻ tài liệu dưới hình thức dữ liệu điện tử.

- Phối hợp các ban, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT. Phối hợp với các tổ chức, doanh nghiệp, Liên đoàn, hiệp hội thể thao hướng dẫn tập luyện TDTT cho mọi đối tượng đảm bảo yêu cầu chuyên môn.

2. Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh

Quan tâm, hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, học sinh, sinh viên và cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang và toàn thể nhân dân.

3. Báo Hưng Yên, Đài Phát thanh và Truyền hình Hưng Yên

Tích cực đăng, phát tin, bài tuyên truyền, phổ biến các văn bản quản lý nhà nước về TDTT; các tài liệu, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao nhằm đóng góp vào phát triển phong trào TDTT trên địa bàn tỉnh.

4. Ủy ban nhân dân huyện, thị xã, thành phố

- Ban hành văn bản triển khai thực hiện Kế hoạch này; quan tâm đầu tư các nguồn lực cho TDTT; rà soát quỹ đất, điều chỉnh quy hoạch phù hợp với

tình hình thực tế tại địa phương để dành quỹ đất cho TDTT đảm bảo theo quy định nhằm tạo điều kiện cho nhân dân được tập luyện TDTT.

- Kết nối chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện” của Tổng cục Thể dục thể thao với Cổng thông tin điện tử huyện, thị xã, thành phố để phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; đồng thời phối hợp các ban, ngành, đoàn thể liên quan chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện TDTT.

- Chỉ đạo hệ thống truyền thanh cơ sở tích cực phát tin, bài tuyên truyền, phổ biến các văn bản quản lý nhà nước về TDTT, các tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao đến người dân trên địa bàn.

Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh; UBND huyện, thị xã, thành phố triển khai thực hiện Kế hoạch; báo cáo UBND tỉnh kết quả thực hiện định kỳ trước ngày 10/12 hằng năm (qua Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổng hợp)./. *W*

Nơi nhận:

- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- UBND huyện, thị xã, thành phố;
- Báo Hưng Yên, Đài PTTH tỉnh;
- Lãnh đạo VP UBND tỉnh;
- Lưu: VT, KGVX^{Ph}.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Nguyễn Duy Hưng

Ký bởi: Ủy ban nhân dân tỉnh Hưng
Yên
Cơ quan: Tỉnh Hưng Yên
Thời gian ký: 27/09/2021 16:48:50

DANH MỤC**Tài liệu hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 (do Tổng cục Thể dục thể thao cung cấp)**

(Kèm theo Kế hoạch số 147 /KH-UBND ngày 27/9/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hưng Yên)

TT	TÊN TÀI LIỆU
I	Sưu tầm và tuyên truyền tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch bệnh (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)
2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây khi tập luyện TDTT
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT
II	Sưu tầm và tuyên truyền tài liệu hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân, viên chức, lao động
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)
III	Sưu tầm và tuyên truyền tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TDTT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).

TT	TÊN TÀI LIỆU
IV	Sưu tầm và tuyên truyền tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn
V	Sưu tầm và tuyên truyền, hướng dẫn tập luyện phát triển thể lực, tầm vóc, phòng, chống bệnh tật
1	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh nghề nghiệp
2	Tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp chế độ dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em, học sinh
3	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (béo phì, tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản)
4	Một số bài thể dục phòng, chống các bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần (tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ, rối loạn sức khỏe tinh thần)
5	Hướng dẫn các bài tập hỗ trợ phòng, chống lão hóa nhanh
6	Hướng dẫn bài tập điều hòa nội tiết tố cho phụ nữ tiền mãn kinh
7	Bài tập thể dục giữa giờ và phòng, chống mệt mỏi cho học sinh
8	Các bài tập thể dục dành cho người cai nghiện ma túy
9	Yoga phòng, chữa một số bệnh tật
VI	Sưu tầm, Bảo tồn, phát triển Võ cổ truyền Việt Nam, các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian và phát triển các môn thể thao mới
1	Tài liệu võ cổ truyền dành cho cán bộ, chiến sĩ CAND
2	Sưu tầm, bảo tồn các bài võ cổ truyền 53 dân tộc Việt Nam
3	Nghiên cứu sưu tầm các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian
4	Hướng dẫn kỹ thuật và phát triển một số môn thể thao mới
VII	Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật các môn thể thao
VIII	Sưu tầm và tuyên truyền, hướng dẫn các tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ cho Hướng dẫn viên, Cộng tác viên
1	Tài liệu tập huấn cho Hướng dẫn viên hướng dẫn tập luyện TDTT
2	Tài liệu tập huấn nghiệp vụ cho Nhân viên cứu hộ đuối nước
3	Hướng dẫn tập thể dục bằng thiết bị thể thao ngoài trời, nơi công cộng
4	Hướng dẫn tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước
5	Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới